

Termo de Responsabilidade Para Atleta Menor de 18 Anos

Eu (nome)

_____, nascido a ____ / ____ / _____, portador do Doc. de Identificação (Passaporte/
C.C.) nº _____, residente em

_____, C. P. _____ - _____,

Localidade _____, na
qualidade de (pai, mãe, encarregado de educação)

_____, do atleta (nome)

_____,
nascido a ____ / ____ / _____, portador do Doc. de Identificação (Passaporte/
C.C.) nº _____, para os devidos efeitos e sob minha inteira
responsabilidade, **DECLARO QUE:**

1) O menor não possui quaisquer contraindicações médicas para a prática das
atividades físicas a desenvolver no âmbito do evento _____, no dia
____ de _____ de 2026;

2) Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à
participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas
atividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro
(Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;

3) Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade,
prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do
menor;

4) Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a
responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação, tomando
conhecimento de que este não estará incluído no seguro de prova por não
estar enquadrado nos escalões etários previstos em regulamento.

5) Que desde já autorizo a recolha e utilização de imagens do meu filho menor
e sua utilização para promoção do evento.

Data:

Assinatura:

Liability Waiver for Athletes Under 18

I (name)

_____, born on ____ / ____ / _____, holder of Identity Document (Passport/ID Card) No. _____, resident at _____, Postcode _____ - _____, Town/City _____, in my capacity as (father, mother, legal guardian) _____, of the athlete (name)

_____, born on ____ / ____ / _____, holder of Identification Document (Passport/ID Card) No. _____, for all intents and purposes and under my full responsibility,

DECLARE THAT:

- 1) The minor has no medical contraindications to the physical activities to be undertaken as part of the _____ event, on ____ ____ 2026;
- 2) That it is my sole responsibility to ensure, prior to participation, that the minor is physically fit to undertake those activities in accordance with the provisions of Law No. 5/2007 of 16 January (Framework Law on Physical Activity and Sport), Article 40(2);
- 3) That by means of this declaration and of my own free and express will, I waive the requirement to submit a medical certificate attesting to the minor's physical fitness;
- 4) That participation is undertaken of the minor's own free will and that I accept responsibility for the risks inherent in his/her participation, being aware that they will not be covered by the event insurance as they do not fall within the age groups specified in the regulations.
- 5) That I hereby authorise the collection and use of images of my minor child and their use for the promotion of the event.

Date:

Signature: